

*Huil niet aan mijn graf
Daar ben ik niet. Ik slaap niet.
Ik ben de duizend winden die
waaien
Ik ben de diamanten schittering
op de sneeuw
Ik ben het zonlicht het rijpend
graan.
Ik ben de zachte regen in de
herfst
Als je wakker wordt in de stilte
van de ochtend ben ik de zwerm
van vogels die in een vlaag
opstijgen
Ik ben de zachte ster die 's-nachts
schijnt
Huil niet aan mijn graf daar ben
ik niet....*

-Phoebe Lauren -



Contact

Stichting Lumen heeft
medewerkers op meerdere plekken
in Nederland.

website: www.stichtinglumen.nl

e-mail: contact@stichtinglumen.nl

telefoon: 035-694 34 31



KvK 32098057

bankrek. NL96 INGB 0009 6429 05

ANBI-nr. 8157.28.748

Voor de Vrij-Katholieke Kerk zie
www.vkk.nl

Lumen
rondom het levenseinde

Je hebt gehoord dat je misschien niet meer beter wordt en dat je er rekening mee moet houden dat het einde van je leven in zicht komt.

Dan valt de grond onder je bestaan weg. In de dagen en weken die op zo'n bericht volgen, kunnen zich allerlei vragen en problemen aandienen, zoals:

- Hoe vertel ik mijn kinderen dat ik ongeneeslijk ziek ben?
- Mijn partner wil nergens over praten, hoe ga ik daar mee om?
- Ik word de laatste tijd zo snel kwaad en voel me daar dan schuldig over tegenover mijn partner.
- Ik wil onze geplande vakantie door laten gaan, maar mijn partner durft dat niet meer aan.
- Ik zie dat mijn partner ook verdriet heeft, maar we kunnen het niet delen.
- Ik heb geen contact meer met mijn kind(eren). Moet ik dit nu zo laten?
- Ik heb last van dingen die in het verleden gebeurd zijn en waar niemand wat van weet. Ik zou daar graag eens met iemand over willen praten.

- Ik ben bang en onzeker over wat mij 'aan de andere kant' te wachten staat.
- Ik worstel met geloofsvragen.
- Ik weet niet hoe ik afscheid moet nemen.

Voor dit soort vragen kun je een beroep doen op de medewerkers van Stichting Lumen.

Lumen is voor iedereen toegankelijk, mét en zonder religieuze ondersteuning. Onze medewerkers staan open voor jouw ideeën en inzichten. Er is een bijzondere samenwerking met de Vrij-Katholieke Kerk. Als je wilt, kun je gebruik maken van de rituelen en sacramenten van deze kerk. Je hoeft daarvoor geen lid te zijn: ze zijn voor iedereen toegankelijk. Wij kunnen ook geestelijken van andere gezindten voor je inschakelen. We gaan uit van jouw wensen.

Wie zijn wij en voor wie zijn we er?

Stichting Lumen bestaat uit professioneel opgeleide medewerkers. Zij kunnen jou en jouw geliefden steunen en begeleiden gedurende de periode naar het levenseinde toe. Zij werken vanuit het theosofisch/boeddhistisch gedachtegoed, kunnen zich goed inleven en hebben aandacht voor ieders emotionele en spirituele welzijn. Ze hopen zo bij te kunnen dragen aan een liefdevolle en vredige voorbereiding op het levenseinde. De stichting verzorgt ook lezingen en workshops.

Iedereen mag een beroep doen op de medewerkers van Stichting Lumen. Om Lumen voor eenieder toegankelijk te laten zijn, hanteren wij geen tarieven. Lumen werkt op basis van vrijblijvende giften.